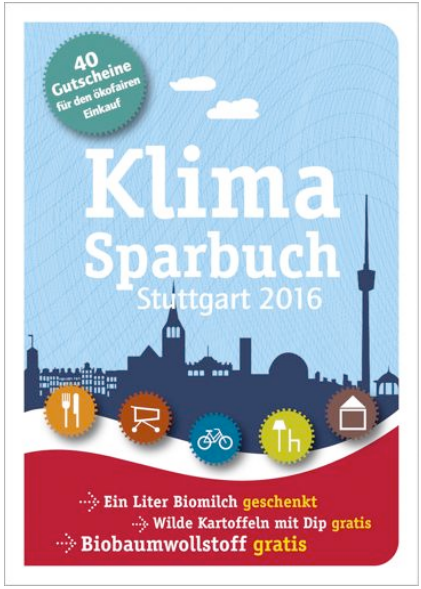
oekom verlag



Stadt Stuttgart / oekom e.V.
Klimasparbuch Stuttgart 2016
Klima schützen & Geld sparen
ISBN 978-3-86581-740-2
112 Seiten, 10,5 x 14,8 cm, 4,95 Euro
oekom verlag, München 2015
©oekom verlag 2015
www.oekom.de

Klima Sparbuch

Stuttgart 2016

Herausgegeben von der Landeshauptstadt Stuttgart
gemeinsam mit dem oekom e.V.

Liebe Stuttgarter Bürgerinnen und Bürger,

die neue Auflage des Klimasparbuchs Stuttgart hilft uns, das Thema Nachhaltigkeit auch in unserem Alltag zu verankern.

Den nachhaltigen Schutz unserer Umwelt und unserer natürlichen Ressourcen können wir nur gemeinsam erreichen. Auch kleine Beiträge bringen Fortschritte im Klimaschutz. Dazu gibt das Klimasparbuch Stuttgart wertvolle Klima-Tipps. Auch passende Service-Angebote aus Stuttgart und Gutscheine, mit denen heimische, saisonale Produkte günstiger erworben werden können, sind darin enthalten. Es soll Sie anregen, klimafreundliche Produkte und Dienstleistungen auszuprobieren und für sich zu entdecken. Gleichzeitig ist es ein Sparbuch im besten Sinne, da es Wege aufzeigt, nachhaltig zu wirtschaften und nicht nur zu bloßem Verzicht ermahnt.

Das Buch erscheint im Rahmen des Klimaschutzkonzeptes Stuttgart (KLIKS) und des Energiekonzeptes „Urbanisierung der Energiewende in Stuttgart". Bis heute ist es uns gelungen, den Ausstoß von Treibhausgasen gegenüber 1990 um über 14 Prozent zu verringern. Ziel im europäischen Kontext ist zunächst eine mindestens 20-prozentige Reduzierung bis zum Jahr 2020. Gemeinsam mit dem Land wollen wir bis 2050 eine 90-prozentige Verringerung der Treibhausgasemissionen erreichen. Ein wesentlicher Beitrag ist die Urbanisierung der Energiewende. Dies bedeutet die Umsetzung von Maßnahmen im städtischen Gebiet mit dem Ziel, Stuttgart ohne Atomstrom und letztlich auch ohne Strom aus Kohlekraftwerken zu versorgen. Unsere Energiezukunft gründet also auf Energieeinsparung und Energieeffizienz sowie auf erneuerbaren Energien.

Eine Schlüsselrolle für die Energiewende in Stuttgart kommt den 2011 gegründeten Stadtwerken zu. Sie sind zusammen mit der Bürgerschaft der entscheidende Motor für die Umsetzung der Energiewende.

Nehmen wir gemeinsam unsere Chancen wahr, diese Ziele zu erreichen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß und gute Anregungen beim regelmäßigen Gebrauch des Klimasparbuchs.

Fritz Kuhn
Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Stuttgart

Inhalt

Kleine Taten – große Wirkung! 5

Top Ten: Die wirkungsvollsten Klimatipps 6

Stuttgart macht sich stark 8

Klimatipps 13

Klimagutscheine 77

Klimatipps Klimagutscheine

13 Gesünder essen und genießen 77

25 Bewusster leben und konsumieren 83

37 Nachhaltig mobil im Alltag und auf Reisen 99

51 Grüner und schöner wohnen 103

65 Ökologisch bauen und renovieren 109

Wochenmärkte in Stuttgart: Frische mit Flair!

Wo bekommen Sie das ganze Jahr über erntefrisches Obst und Gemüse aus der Region? Auf einem der 29 Wochenmärkte in Stuttgart – und das fast jeden Tag! Der verführerischen Vielfalt werden Sie nicht widerstehen können. Qualität, Preis und Klimabilanz regionaler und saisonaler Lebensmittel sind kaum zu toppen.
Auf der jährlich stattfindenen Erzeugermeile präsentieren verschiedene Händler des Wochenmarktes in der Kirchstraße zwischen Rathaus und Schillerplatz wertvolle Informationen über ihre Produkte – von der Aussaat bis zur Ernte. Vorbeischauen lohnt sich! Weitere Informationen zur Erzeugermeile und Wochenmärkte in Ihrer Nähe finden Sie unter stuttgarter-wochenmaerkte.de.

Beispiel
Ein Kilo Spargel aus Deutschland statt Spargel aus Chile (Transport per Flugzeug):

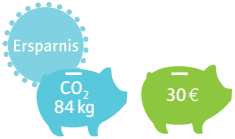
Die Welt bewusst erleben

Nachhaltig shoppen funktioniert auch in Stuttgart. Wie, das erklären Mitglieder der Initiative Weltbewusst beim Stadtspaziergang zwischen fairem Kaffee, nachhaltigem Tourismus und sozial investierenden Banken. Die konsumkritischen Stadtrundgänge sind für Schulklassen und andere Gruppen konzipiert. Bei dem Folgeprojekt „WELTbewusst erLEBEN" können Sie zum Beispiel Kleidertauschpartys oder Upcycling-Workshops organisieren. Mehr dazu gibt's unter weltbewusst-stuttgart.org.

Kaputt, aber zu schade zum Wegwerfen?

Liebgewonnene aber kaputte Schätze müssen nicht weggeworfen werden. Deutschlandweit finden sogenannte Repair Cafés statt, bei denen ehrenamtliche Fachleute versuchen das zu reparieren, was sonst auf dem Müll landet. Es gibt mehrere Repair Cafés in Stuttgart, unter repaircafe.org/de können Sie gezielt nach einer Werkstatt bei Ihnen um die Ecke suchen.
Das Projekt weupcycle.com ist ein spannender Blog mit tollen Ideen, wie man scheinbar wertloses Material zu neuem Leben erwecken kann.

Beispiel
Toaster reparieren statt wegwerfen:



Bus und Bahn: Steigen Sie ein!

Früher war das eigene Auto ein Symbol von individueller Freiheit. Heute hat sich eine andere Einsicht durchgesetzt: Öffentliche Verkehrsmittel bedeuten Lebensqualität. Denn sie kosten in der Regel ein Drittel weniger als ein eigenes Auto und die Fahrtzeit können Sie prima nutzen, zum Beispiel zum Lesen, Musik hören oder einfach zum Entspannen. Auch für das Klima ist der Unterschied gewaltig – wer Bus und Bahn fährt, holt sich eine Menge Pluspunkte auf sein Klimakonto!

Beispiel
Ein Jahr lang mit den Öffentlichen statt mit dem Auto zur Arbeit (an 220 Tagen, 24 Kilometer mit S-Bahn statt Pkw):

Beispiel
Von Vaihingen zum Rotebühlplatz mit der SSB statt mit dem Auto – und zurück:

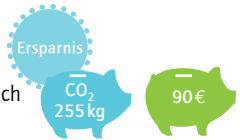
Eiskalt ausgenutzt

Kennen Sie schon die Aktion „Alt gegen Neu"? Dabei schenken die Stadtwerke Stuttgart ihren Kunden 50 Euro, wenn sie ihr altes Kühl- oder Gefriergerät gegen ein neues austauschen, das die höchste Energieeffizienzklasse A+++ hat. Mehr Informationen unter stadtwerke-stuttgart.de in der Rubrik Energieeffizienz.
Selbst mit einem sehr energieeffizienten Gerät lässt sich noch weiter Geld sparen: wenn man die richtige Kühlschranktemperatur wählt. Und die liegt bei sieben Grad. Bei Kühlschränken ohne Thermometer entspricht das meist den niedrigen Reglerstufen 1 oder 2. Als Faustregel gilt: Wenn die Butter nicht streichfähig ist, ist der Kühlschrank zu kalt.

Good bye Stand-by

Wenn es dämmert, treten sie aus der Deckung: rote und grüne Leuchtdioden, die „Ich bin bereit" signalisieren. Vor allem ältere Geräte verbrauchen im Stand-by-Modus völlig unnötig Strom. Da kommen pro Haushalt über 100 Euro im Jahr zusammen. Übliche Kandidaten sind Deckenfluter, Fernseher, Sat-Receiver, Musikanlage, Drucker und Router. Dagegen helfen Steckdosenleisten mit Schalter – oder einfach den Stecker ziehen.

Beispiel
Ein Jahr lang alle Geräte bei Nichtgebrauch ganz ausschalten (ca. 400 kwh):



Gärtnern mit Aussicht: Urban Gardening auf dem Parkhaus!

Ob London, Paris oder New York: Die landwirtschaftliche Nutzung freier Flächen mitten in der Stadt hat sich zu einem Trend entwickelt. Die Stuttgarter Urban Gardening Szene wächst und gedeiht: Auf dem obersten Deck des Züblin-Parkhauses, wo sich eigentlich Auto an Auto reiht, gedeiht eine grüne Oase. Auf dem Stadtacker bei den Wagenhallen (Innerer Nordbahnhof 1) wird jeden Sonntag ab 15 Uhr auf einer Fläche von über 3.000 Quadratmeter gemeinsam gegärtnert. Der Nachbarschaftsgarten Stöckach kümmert sich um ein brachliegendes Grundstück der Stadt Stuttgart. Zwölf Familien aus fünf verschiedenen Nationalitäten sind in dem Garten aktiv. Weitere urbane Gärten finden Sie auf anstiftung.de/urbane-gaerten/gaerten-im-ueberblick. Die Facebook-Seite «Urban Gardening Stuttgart» informiert über Aktuelles: facebook.com/pages/Urban-Gardening-Stuttgart.
Um die Barriere für bestehende und kommende Projekte möglichst niedrig zu halten, hat die Stadt Stuttgart eine neue Koordinationsstelle Urbanes Gärtnern beim Amt für Stadtplanung und Stadterneuerung eingerichtet. Hier werden Aktive, Initiativgruppen, Schulen und Kindertagesstätten miteinander vernetzt, beraten und gefördert. Mehr Infos unter stuttgart.de/urbangardening.

Beispiel
Ein Kilo Tomaten aus dem Garten oder vom benachbarten Biohof statt Freiland-Tomaten aus Spanien:

Solaratlas für Stuttgart

Solarstrom vom eigenen Dach rechnet sich. Das gilt vor allem dann, wenn der Hausbesitzer einen Teil des Sonnenstroms selbst verbraucht. Der Solaratlas speziell für Stuttgart zeigt das Potenzial für Photovoltaik für alle Dächer und Dachflächen in der Landeshauptstadt. So kann jeder Bürger auf einen Blick feststellen, ob sein Gebäude für die Produktion von Sonnenstrom in Frage kommt: Rot und Orange stehen für eine sehr gute bzw. gute Eignung für Photovoltaik; Blau und Grau stehen für eine bedingte bzw. nicht gegebene Eignung. Weitere Informationen unter solarstrom-fuer-stuttgart.de.

Lassen Sie mal Luft ab

Heizungen müssen regelmäßig entlüftet werden, damit sie richtig arbeiten können. Wenn ein Heizkörper gluckert oder trotz aufgedrehtem Thermostatventil nicht mehr richtig warm wird: Einfach das Lüftungsventil mit dem entsprechenden Ventil-Schlüssel aufdrehen und die eingeschlossene Luft entweichen lassen, bis Wasser tröpfelt. Mit einem Auffanggefäß, das Sie unter die Öffnung des Ventils halten, bleibt alles trocken. Das Lüftungsventil befindet sich meist gegenüber dem Thermostat.

Gültig bis 31.12.2016

Reyerhof: Hof – Laden – Bistro

Ein Liter Reyerhof-Milch gratis

Gültig bis 31.12.2016

Reyerhof: Hof – Laden – Bistro

Eine kleine Kugel Reyerhof-Eis gratis

Gültig bis 31.12.2016

Forum Café

Eine Portion Wilde Kartoffeln mit einem Dip Ihrer Wahl gratis

Nahrung für alle Sinne

Gemüse und Obst frisch vom Feld oder aus regionalem Anbau, hochwertige Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Erzeugung, feine Naturkost und Weine, ausgezeichnete Backwaren, Babypflege, Babynahrung und Naturkosmetik.

Reyerhof: Hof – Laden – Bistro
Unteraicher Str. 8, 70567 Stuttgart, 0711 711890,
Laden: Mo–Fr 9–18.30 Uhr, Sa 8–13 Uhr, Bistro: Mo–Fr 11.30–17 Uhr, Sa 9–17 Uhr,
www.reyerhof.de

Nahrung für alle Sinne

Gemüse und Obst frisch vom Feld oder aus regionalem Anbau, hochwertige Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Erzeugung, feine Naturkost und Weine, ausgezeichnete Backwaren, Babypflege, Babynahrung und Naturkosmetik.

Reyerhof: Hof – Laden – Bistro
Unteraicher Str. 8, 70567 Stuttgart, 0711 711890,
Laden: Mo–Fr 9–18.30 Uhr, Sa 8–13 Uhr, Bistro: Mo–Fr 11.30–17 Uhr, Sa 9–17 Uhr,
www.reyerhof.de

Forum Café – Das Café mit Wohlfühlatmosphäre

Eine Oase mitten in der Stadt: für Begegnung, Lebendigkeit, Kreativität, Ruhe und Entspannung. Darüber hinaus überzeugen auch unsere vielen leckeren, regionalen und nachhaltigen Produkte. Wir freuen uns auf Sie.

Forum 3 e.V./ Forum Café
Gymnasiumstr. 21 (1. Stock), 70173 Stuttgart, 0711 440074985,
Mo–Fr 15–23.30 Uhr, Sa 12–23.30 Uhr,
www.forum3.de

Gültig bis 31.12.2016

Grünschnabel Naturkost

Eine Tasse Biokaffee oder Cappuccino gratis

Gültig bis 31.12.2016

Mókuska Caffé

25% Rabatt auf ein Getränk ihrer Wahl

Gültig bis 31.12.2016

"MUK" Müslibar und Kiosk

Eine Postkarte gratis im Wert von 1,20 Euro
(ab einem Einkauf von 10 Euro)

Grünschnabel Naturkost

Naturkostladen in Stuttgart-Vahingen mit Vollsortiment, inkl. Kosmetik, Wasch- und Reinigungsmittel, sowie Emilflaschen. Unser Laden besteht seit 1983 und ist ein Demeter Partnerladen mit Schwerpunkt auf regionale Produkten aus demeter-Biolandanbau.

Grünschnabel Naturkost
Sigmundtstr. 1, 70563 Stuttgart, 0711 7352502,
Mo–Fr 9–18.30 Uhr, Sa 8–14 Uhr,
www.gruenschnabel-naturkost.de

Mókuska Caffè – A Home for good Coffee!

Mókuska Caffè ist eine Kaffeerösterei mit angeschlossenem Café im Stuttgarter Westen. Wir führen ausschließlich direkt und fair gehandelten Spezialitätenkaffee.

Mókuska Caffé
Johannesstr. 34, 70176 Stuttgart, 0711 93329039,
Di–Fr 8–18:30 Uhr, Sa 10–16 Uhr

Die Müslibar und Kiosk, alles, außer gewöhnlich!

Wir bieten euch das reguläre Kiosksortiment in naturbelassener Version, sowie täglich selbstzubereitete Bircher Müslis, Kaffee und viele andere Leckereien. Dabei stehen Frische und Nachhaltigkeit bei unseren Produkten an erster Stelle.

„Muk" Müslibar und Kiosk
Johannesstr. 9A, 70176 Stuttgart,
0177 7485515, Mo–Fr 7.30–14 Uhr,
www.mymukmuk.de

Gültig bis 31.12.2016

Gudrun Sjödén

10 Euro Rabatt auf Ihren Einkauf

(Mindestkauf: 30 Euro, nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen)

Gültig bis 31.12.2016

Weltladen an der Planie

25% Rabatt auf eine Dropper Trinkflasche

Gültig bis 31.12.2016

Der kleine Prinz

15% Rabatt auf Ihren Einkauf

Gudrun Sjödén – schwedisches Design mit grüner Seele

Ihre neue Lieblingsmode: farbstark, skandinavisch und immer wieder anders zu kombinieren. Perfekt für selbstbewusste Frauen jeden Alters und mit jeder Figur.

Gudrun Sjödén STUTTGART Konzeptladen
Nadlerstr. 21, 70173 Stuttgart, 0711 94548933,
Mo–Fr 10–19 Uhr, Sa 10–18 Uhr
www.gudrunsjoeden.de, Aktionscode: **Schwedenmode**

Stuttgarts Herz ist fair

September 2014 eröffnete der Weltladen an der Planie im „Alten Waisenhaus". Damit gibt es auch endlich in Stuttgarts Zentrum die Möglichkeit, die Welt des Fairen Handels in ihrer ganzen Vielfalt zu erleben.

Weltladen an der Planie
Charlottenplatz 17, 70173 Stuttgart,
0711 76103231,
www.weltladen-planie-stuttgart.de

Der kleine Prinz

Hochwertige Marken für Kinder sowie Erwachsene finden sich in der märchenhaften Secondhand-Boutique von Cornelia Kaufmann. Designer-Garderobe, ausgefallen und schick, gibt es hier schon seit 1975. So shoppen heute die Kinder von damals für ihren eigenen Nachwuchs.

Der kleine Prinz
Neue Weinsteige 1, 70180 Stuttgart, 0711 6491911,
Di–Fr 9–12 Uhr + 15–18 Uhr, jeder erste Samstag im Monat 9.30–12.30 Uhr

Gültig bis 31.12.2016

Lilli Green Shop

10% Willkommensrabatt auf Ihren gesamten Einkauf

Gültig bis 31.12.2016

Manufaktur Ligö

10% Rabatt auf Ihre Bestellung

Gültig bis 31.12.2016

memolife

10 Euro Rabatt auf eine Bestellung

(ab 50 Euro)

Nachhaltiges Design zum Wohnen, Leben, Spielen & Verschenken

Mit dem Kauf im Lilli Green Shop handeln Sie umweltbewusst, unterstützen sozial-faire Projekte und junge Designer sowie ein ganzheitlich ökologisch agierendes Unternehmen.

Lilli Green Shop
Kiefholzstr. 13, 12435 Berlin,
030 55108364, www.lilligreenshop.de,
Gutscheincode: **Lilli-2016-KS**

Handgemachtes & Schönes – fair & umweltbewusst

Wir sind eine kleine Manufaktur, die in Handarbeit Schmuck aus Naturmaterialien fair und umweltfreundlich produziert. Für den CO_2 Ausgleich lassen wir für jeden verkauften Artikel einen Baum pflanzen.

Manufaktur Ligö
Broitzemer Str. 239, 38118 Braunschweig, 017640114893,
www.ligoe-manufaktur.de,
Gutscheincode: **tree-hugger**

memolife - Ideen für nachhaltiges Leben

Auf memolife.de finden Sie die beste Auswahl garantiert „grüner" Produkte zu fairen Preisen: Wählen Sie aus über 7.000 nachhaltig guten Angeboten!

memo AG
Am Biotop 6, 97259 Greußenheim,
09369 905500, www.memolife.de,
Gutscheincode: **AZKS1**

Gültig bis 31.12.2016

e-bike schahl

10% Rabatt auf alle Pedelec Mietpreise

Gültig bis 31.12.2016

e-bike schahl

100 Euro Rabatt

beim Kauf eines Pedelecs ab 2.000 Euro

Gültig bis 31.12.2016

NaturFreunde Stuttgart e.V.

10 Euro Rabatt auf eine Woche Sommerferienfreizeit

e-bike schahl – wir machen den Weg leicht

Wir haben uns auf Pedelecs spezialisiert und bieten eine umfangreiche Auswahl, sowie erstklassigen Service. Mieten Sie sich ein Pedelec, um dieses außergewöhnliche Fahrvergnügen kennenzulernen.

e-bike schahl OHG
Schubartstr.16–18, 70190 Stuttgart, 0711 2865012,
Di, Do 14–18 Uhr, Sa 10–13 Uhr (und sehr gerne nach Vereinbarung), www-e-bike-stuttgart.com

e-bike schahl – wir machen den Weg leicht

Wir haben uns auf Pedelecs spezialisiert, bieten eine umfangreiche Auswahl sowie einen erstklassigen Service. Seien Sie mit viel Spaß bequem, gesund und nachhaltig unterwegs.
„e-bike schahl – wir machen den Weg leicht"

e-bike schahl OHG
Schubartstr.16–18, 70190 Stuttgart, 0711 2865012,
Di, Do 14–18 Uhr, Sa 10–13 Uhr (und sehr gerne nach Vereinbarung), www-e-bike-stuttgart.com

NaturFreunde Stuttgart e.V.

Die NaturFreunde Deutschlands sind ein sozial-ökologischer und gesellschaftspolitisch aktiver Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport & Kultur. Wir setzen Nachhaltigkeit und Umweltschutz zum Wohle nachfolgender Generationen in die Praxis um.

NaturFreunde Stuttgart e.V.
Neue Str. 150, 70186 Stuttgart, 0711 4207985

Gültig bis 31.12.2016

Pflanzen-Kölle

**Ein Bio-Kraut gratis (im Wert von 1,99 Euro)
bei Ihrem Einkauf**

Gültig bis 31.12.2016

Wohnart natürliche Raumgestaltung

**10% auf alle Naturfarben und
5% auf Teppiche und Parkett**

Gültig bis 31.12.2016

Cosima Chiton – Stoff Stücke

Ein halber Meter Biobaumwollstoff gratis
(beim Kauf von einem Meter Biobaumwollstoff)

Pflanzen-Kölle

Pflanzen-Kölle Gartencenter GmbH & Co. KG
Stuttgarter Str. 59, 70734 Fellbach, 0711 5788590,
Schwieberdinger Str. 238, 70435 Stuttgart Zuffenhausen, 0711 8091910,
Mo–Fr 9–20 Uhr, Sa 9–18 Uhr

2 094607 500016 >

Pflanzen Kölle®
Ihr Gärtner seit 1818

Ihr Fachgeschäft für ökologische Baustoffe

Ihr Fachgeschäft für ökologische Baustoffe und Renovierungen

Wohnart natürliche Raumgestaltung GmbH
König-Karl Str. 83, 70372 Stuttgart,
0711 5508888, Di, Do, Fr 10–13 Uhr und 15–18 Uhr,
Mi 15–18 Uhr, Sa 10–14 Uhr,
www.parkett-naturbaustoffe.de

Wohnart
natürliche Raumgestaltung

Cosima Chiton – Stoff Stücke made in Stuttgart

Accessoires rund ums Leben, Wohnen und Schenken, sowie Kindersachen. Selbstgemachtes ist einfach wertvoller und macht glücklich. Mit unseren tollen neuen Stoffen können Sie das auch!

Cosima Chiton
Liststr. 29, 70180 Stuttgart, 0711 31943512,
Di–Fr 11–19 Uhr, Sa 11–15 Uhr,
www.cosimachiton.de