

# Energiespartipps

## Energieeinsparung am Computer-Arbeitsplatz

### Richtig oder Falsch?

Antwort A

Computermonitore leiden, wenn Sie in Arbeits-Pausen ausgeschaltet werden. Das herunterfahren des PC's am Abend ist nicht notwendig. Nach 20 Minuten geht der PC in Stand-by Betrieb und verbraucht fast keinen Strom mehr. Am Morgen kann dann wieder schnell gearbeitet werden.

Antwort B

Das Ausschalten des Monitors lohnt sich ab Arbeits-pausen von 15 Minuten. In den Energieoptionen des Betriebssystems kann man festlegen welcher Energiesparmodus nach welcher Zeit aktiviert wird. Nach 20 Minuten wird oft nur der Bildschirm-schoner aktiviert und der spart keine Energie.



Testen Sie ihr Wissen und wählen Sie eine Antwort durch Klicken mit der Maus.

# Energiespartipps

## Energieeinsparung am Computer-Arbeitsplatz

---

**Falsch!!!**

**Antwort A**

Computermonitore leiden, wenn Sie in Arbeits-Pausen ausgeschaltet werden. Das herunterfahren des PC's am Abend ist nicht notwendig. Nach 20 Minuten geht der PC in Stand-by Betrieb und verbraucht fast keinen Strom mehr. Am Morgen

**Antwort B**

Das Ausschalten des Monitors lohnt sich ab Arbeits-pausen von 15 Minuten. In den Energieoptionen des Betriebssystems kann man festlegen welcher Energiesparmodus nach welcher Zeit aktiviert wird. Nach 20 Minuten wird oft nur der Bildschirm-schoner aktiviert und der spart keine Energie.



Leider nicht richtig.  
Probieren Sie doch einmal Antwort B.

# Energiespartipps

## Energieeinsparung am Computer-Arbeitsplatz

### Richtig!

Mit Ihrem Wissen können Sie bares Geld sparen. In der Mittagspause sparen Sie durch das Ausschalten des Monitors 6 % der Energiekosten und durch das herunter fahren am Feierabend weitere 50 %. Nicht schlecht, oder? Durch die Energieeinsparung tun Sie außerdem auch noch etwas für das Klima, indem Sie CO<sub>2</sub> reduzieren.



Antwort B

Das Ausschalten des Monitors lohnt sich ab Arbeitspausen von 15 Minuten. In den Energieoptionen des Betriebssystems kann man festlegen welcher Energiesparmodus nach welcher Zeit aktiviert wird. Nach 20 Minuten wird oft nur der Bildschirmschoner aktiviert und der spart keine Energie.

[Zurück zum Anfang](#)